

Send your Creativity to Us VIA

Drop Box Near Reading room
OR
prashaman.bjmc@gmail.com

Also available on

www.bjmc.org
www.medadmbjmc.org/prashaman

B.J.M.C MONTHLY WALL MAGAZINE

PRASHAMAN

OUTCOME OF MEDICOZ CREATIVITY

VOL - 4 | ISSUE - 03 | AUGUST - 2014

SOMETHING QUOTED

"If you cry because the sun has gone out of your life, your tears will prevent you from seeing stars."

- Rabindranath Tagor

HATS OFF TO YOU, DOC

“ માં તે માં ”

કહેવાય છે ને કે, "મા તે મા બીજા બધા વગડાના વા" તેનું જીવંત ઉદાહરણ અહીં તાદૃશ શય છે. એક માતાના ધનની સાથે જ્યારે ડોક્ટરોનો સહકાર મળી જાય તો એ માતા ગુ ન કરી શકે? કદાચ બાળકને કોઈ પણ તંકલીફ હોય તો પણ આસાનીથી મટી શકે. અહીં આવી જ અમદાવાદના વડવાનો કિસ્સો વર્ણવવામાં આવ્યો છે. મહમદ નામનો છોકરો તેની માતાનું 3જી બાળક હતું. તેની માતા પિના છુટક મજૂરી કરતા હતા. દીકરાનો જન્મ તેના પતિના પિત્રના પુત્રી તરીકે જન્મ્યો હતો. તેણે પિતાના પિત્રના પુત્ર તરીકે જન્મ્યો. આરે તે એક વૈત લંબાઈનો અને ૧-૧ .૫ ફીટનો માંડ હશે. આવા બાળકને જીવાડવો અને તેનું પાલનપોષણ કરવું એ મજૂર માતા પિતા માટે ખરેખર કપરું કામ હતું. આમ છતાં આને જ ઇશ્વરની ઇચ્છા સમજીને તેમણે તેની સારવાર અને સારસંભાળ લેવાનું શરૂ કર્યું.

૮ વર્ષની ઉંમરે પણ તેની ઉંચાઇ ૨ વર્ષના બાળક જેટલી જ હતી. ડોક્ટરોના કહેવા મુજબ તેને મગજમાં ઇલેક્ટ્રિક શોક આપવો પડશે. પરંતુ આ બાબત પર તેને વિશ્વાસ ન આવતા તેણે બીજા એક બે ડોક્ટરોનો સંપર્ક કર્યો. જેમાં પણ સારો જવાબ ન મળતા તે નિરાશ થઈ ગઈ. પરંતુ તે હંમેશા મહમદને ધરપત આપતી રહેતી કે તે પણ બીજા બધા બાળક જેવો શારીરિક રીતે સ્વચ્છ ચોકસ બની જશે. વળી, તેની ઉંચાઇને લીધે ઘણી જગ્યાએ તેને તકલીફ વેઠવી પડતી. તેની ઉંચાઇ ને જોઈને કોઈ તેને સ્વયંમા લેવા તૈયાર ન હતું. તેની માતાએ જન્મ નું Certificate રજૂ કર્યું ત્યારે એક સ્વયંમા સાહેબ માન્યા અને પોતાની શાળામાં એડમિશન આપ્યું. શાળામાં દરેક પરીક્ષામાં મહમદની ખૂબ સારો દેખાવ જોઈને પિત્રીપણ સાહેબે તેને સવિધિ હોસ્પિટલમાં બતાવવાની સલાહ આપી, તેની માતા એ એક પળનો પણ વિચાર્યો ત્યાં વ્યાર વિવિધ હોસ્પિટલમાં આવી અને બાળકોના વિભાગમાં સારવાર શરૂ કરાવી. ડોક્ટરોએ જ્યારે, યાઈરોઇડ વગેરે રિપોર્ટ ક્યાના. સાથે સાથે એમ.આર.આઇ. અને સી.ટી.સ્કેન પણ કરાવ્યું. તે પરથી જાણવા માગ્યું કે મહમદના મગજમાં ઉંચાઇ વધારવાનો સૂત્રાલ કરતી ગંઠી તો છે પણ તે કામ કરતી નથી. તેથી તેનામાં ઊંચાઇ વધવાથી તેની ઉંચાઇ વધતી નથી. યાઈરોઇડ પણ નોરમલ છે એવું નક્કી થઈ ગયા પછી ઊંચાઇ Treatment કરવામાં આવી. તેને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરી હોમોનાઇડ ઇન્જેક્શન આપવામાં આવ્યાં. સાથે સાથે બીજા કોઈ ચેપી રોગ ન થાય તેની પણ તકેદારી રાખવામાં આવી. 2-3 દવિસની સારવાર બાદ તેને ઘરે જવાની રજા આપવામાં આવી તથા એકાંતરે હોમોનાઇડ ઇન્જેક્શન આપવા માટે તેની માતાને કહેવું. ડોક્ટરોએ તેની માતાને જ ઇન્જેક્શન આપવાનું શિખવાડી દીધું. હોવાથી અચારે તેની માતા જ તેને એકાંતરે ઇન્જેક્શન આપે છે. એક માતા માટે તેના બાળકને ઇન્જેક્શન આપવું એ ખરેખર ઘણું અધુરું કામ છે. આમ છતાં એ કરે છે. તેના ધરમા ઇન્જેક્શન રાખવા માટે કોઈ પણ નથી તેથી તે પાડોશીના ધરમા રાખીને પણ પોતાના બાળકની સેવા કરે છે. ખરેખર એ માતાને ઇચ્છે છે. પોતે મજૂરી કરે. ધરકામ કરે સાથે ૩ બાળકોને સાચવવા અને મહમદની સાર સંભાળ કરે. આ બધું કામ તે એકલે હાથે કરે છે. દર મહિને તે ઇચ્છુલર ચેક અપ માટે આવે છે.

મહમદની માતાના ઉંસાહ અને ડોક્ટરોના સાથથી આજે મહમદની ઉંચાઇ એક વર્ષના ૧૫ સેમી જેટલી વધી છે. હોમોનાઇડ ઇન્જેક્શન બહાર ખૂબ જ મોઢા મળતા હોઈ તે તેને અહીં સવિધિ હોસ્પિટલમાંથી જ પૂરતા પમાણમાં મળી રહે તેની પૂરતી બલવચ્ચા થયેલ છે. મહમદની માતાનું અચારે એ જ કહેવું છે કે, "મારા દીકરાની સારવાર કરીને મારી આશા પૂરી કરી એ ડોક્ટરોનું ભગવાન ભલું કરે." અચારે તો મહમદ યુનિટના બધા ડોક્ટરોનો લાડવો બની ગયો છે. બધા ખૂશ છે

(સંચયકાન ધંતના પર આધારીત, પાર્સી કાલ્પનીક છે, સાબાર Peadiatric વિભાગ સિવિલ હોસ્પિટલ, અમદાવાદ.)
વાતા લેખન: પિનલ પિપળીયા 3rd / 1st M.B.B.S.)

MURMUR

Mother ! Mummy ! Mom !

I opened my eyes to a world full of lies,
But there was one who shore with truth and life.
And she is the one who brought me alive
Her love is so pure that it seems almost unreal,
But that is what makes her an angel so real,
You lost your sleeps to see me asleep,
I remember that sweet Song,
And it fills me with emotions strong.
That beautiful time has gone past me for long,
But your love is still what keeps me strong.
The greatest joy for me is to love my mummy,
And to be a son she wanted me to be.
I wish she could be with me to store,
the tasty meal she used to cook for me.
I wish I could still lie in her lap,
And forget about the world to take a peaceful nap.
But god has taken my angel to the heaven,
Leaving my soul rocky and uneven.
Mother ! Mummy ! Mom !, I am your beloved son
You live in my heart and play with my soul, For the time eternal

Akash Pandya - III /II M.B.B.S.

WHITE COAT CEREMONY INDEPENDENCE DAY CELEBRATION



GOLD MEDAL DISTRIBUTION



FACE TO FACE

"White Coat Ceremony" is a special programme being organized by BJMC for novice students (batch 2014) each year in which parents are also invited. Prashaman talked with one of the glad parents, Dr. Manish R. Pandya on this occasion.



Prashaman: First of all, hearty congratulations for securing your child's admission into BJMC!
Dr. Manish: Thank you so much!

Prashaman: What were your first reactions to this?
Dr. Manish: I was overwhelmed!!! It was like a "WOW" moment for me...

Prashaman: As a parent, how would you justify the semester system for the examination system?
Dr. Manish: Personally, I didn't find any great burden in the usual board examination system that we had... But seeing the amount of hard work and constancy that is demanded by the Semester system, I can conclude that my daughter is surely prepared well for medical field.

Prashaman: How did you help your child with his/her work?
Dr. Manish: I was a moral support to my daughter during her crucial carrier building years of school life. Both my daughters had great scores in SSC boards which even lessened financial help from my side during their HSC. I must say, this younger generation is far well ahead than us!

Prashaman: Tell us about "White Coat Ceremony" organized by college for novice students.
Dr. Manish: I must surely congratulate the college and the alumni association for the arrangement of such a wonderful ceremony. It gives the novice students a lot of encouragement and leaves them with a sense of great honour and pride of being in BJMC.

Prashaman: Do you or your family have any medical background?
Dr. Manish: Yes! Me and my wife both did our U.G. and P.G. from BJMC. I am a practising Gynaecologist at Surendranagar and I am the HOD of the Ob and Gyn Department, C. U. Shah Medical College, Surendranagar. My wife, Dr. Nehal Pandya is a practising Dermatologist at Surendranagar and Professor of Dermatology at CUSMC, Surendranagar. My in-laws Dr. P. C. Shah and Dr. S. P. Shah are also doctors.

Prashaman: It must be a great moment of pride to see your child going to study in the same college where you did, mustn't it?
Dr. Manish: Of course it is! Especially when they are the third generations of our family! My father-in-law was a Bkite from 1954-64, me and my wife from 1986-96 and now our both daughters!! I can say now that we represent a 'B' Family!!

Prashaman: Do you think M.B.B.S. is easier (thought toughest U.G. course in past)! now with advancement of learning technology?
Dr. Manish: I believe that nothing is difficult or easy, it depends on the way we perceive it. MBBS is also easy if you are regular in studies and have the need of hard work in you. But I must say, modern technology has helped a lot to provide a clarity of understanding to the students, it's like if you don't know this, just google it! Being a Professor, myself, I surely encourage the help modern technology has given, not only to the students, but also to teachers like us.

Prashaman: Any tips for novice students?
Dr. Manish: The most important thing that one should have is self confidence and the willingness to pour in all that is needed to fulfill one's dreams. I must say to the students that the extent of hard work that they have put into for being in BJMC in this era of tough competitions, the work they have undertaken now will demand even more than that! So be prepared, be regular, enjoy life but never miss studies!! Also, I would like to remind them about the reality that medical profession has associated with it and to always respect the white coat.

Prashaman: Thanks for sparing time for Prashaman!
Dr. Manish: Thanks to Prashaman for letting me share my joy! We Bkites are always ready for anything pertaining to our college!!

Campus Live
• White coat ceremony for novice students (Batch 2014) was organized at Auditorium of our college on 11th of August 2014. Not only students but their parents also present on this occasion.
• Gold medals were awarded to meritorious under graduate and post graduate students for their outstanding achievement in various subjects. The programme was organized on 11th of August 2014 at Auditorium of our college.
• With the help of B.J.M.C. Alumni Association, Lecture Hall of Pharmacology department of our college turned Air Conditioned.....Great!
• For prevention of Dengue / Malaria / Chikungunya etc, students are requested to take appropriate preventive measures suggested by Authority. Please contact immediately at Emergency Medicine Department for symptoms of such diseases.
• Ragging is prohibited as per the law. Students of first M.B.B.S. are instructed to contact Hostel Superintendent / Rector / Security Officer / Teacher who he or she knows in case of any difficulties. Following is list of Teachers who are members of Anti-Ragging Committee of B.J.Medical College, A'bad :
Dr. Bharat Shah - Dean
Dr. Asha Shah - Professor & Head, Medicine Department
Dr. Mira Desai - Professor & Head, Pharmacology Department
Dr. Neel Tanwani - Professor, Community Medicine Department
Dr. B.B. Solanki - Associate Professor, Medicine Department
Dr. Pranav Shah - Addition Dean
Dr. Geeta Kedia - Professor & Head, Community Medicine Department
Dr. C.A. Puri - Professor, Anatomy Department
Dr. Rajesh Solanki - Professor, TB & Chest Department
Dr. Kirti Kharode - Tutor, Microbiology Department

STETHO SPEAKS

21st Century Medical Practice, A way ahead

Technology is going to drive all of us and is already driving us in few sectors of medical science. Hippocratic Oath says "DO NO HARM" but now with technological advances I believe the oath should be extended to "DO GOOD & BEST". Paradoxically - Reminder should be, let technology (companies) not drive us on the name of "TECHNOLOGICAL ADVANCES". A balance treatment plan is necessary which should be according to individual's experience, training and expertise. This may take many years. It is observed in surgical branch "Ten years to learn indications, ten to learn technique and ten to know what not to do". Classic Example of technology is Tele-communication, Televisions, Smartphone & Computer are time spending machines. Use it sparingly consider them as idiots - three idiots!

We are born as human being. First we are Son / Daughter than Student than Doctor. Each of these positions has different settings and different challenges. In any situation behave human. Situation should not control you. You should control the situation. Behave with human as human it will abolish ragging, rape and riots. As a doctor (human) we are highly qualified individuals of the society with many responsibilities and challenges. I (human) would treat my patients (human) as if they are my near and dear ones. This will prevent all the licecoughs. Doing wrong is wrong. You are likely to get caught, scrutinized & punished for mischief and wrong deeds.

Introspection is contemplation of one's own thoughts, feelings, sensation and self examination. It doesn't need software, it is in built. The benefits of introspection are direct observation of mental process, private and personal experiences, any time and any place. Be good to yourself and others by introspection. Let (introspection) it be our driving force of tomorrow. It may give us fear but each fear is needed to perform better.

"Life is to enjoy make best of it in true sense"
"Change is the only unchanging thing in the world"
Start your day with prayer to THEE - All mighty - GOD
Grant us an understanding brain with Equal vision, Lions heart, and Eagle's eyes.
Let me work with Faith (in myself and thee - you) Devotion and Wisdom.
Grant us inner Spiritual strength to resist temptation and Control the mind.
Let me free myself from Egoism, Greed, Hatred, Anger and Jealousy.
Thee to remember every day and to keep on our lips.

Dr Bharat R Dave
B.J.M.C., Batch - 1980 ; at present Spine Surgeon, Ahmedabad

Editorial Board :
Nikita Pandya, Mohit Rathod, Radhika Shrotria, Rahul Rohit, Shalin Shah, Shivam Kotak, Dhanajay Majhi (3rd Year)
Dhruvi Pandya, Harsh Vyas, Keval Patel, Mohit Makwana, Hemaxi Chaudhari, Krupal Chaudhary (2nd Year)
Views and Creations are of authors, and not of Prashaman.

DESIGNED BY : DR. NILESH G. PATEL (II YEAR MD PSM)